



## FONCTIONNEMENT DES ATELIERS

Ces ateliers sont conçus par des adhérent-es dans un esprit de partage de savoir-faire variés et de convivialité. Ils sont ouverts à toutes et tous.

L'adhésion à l'association l'Usine Vivante est requise pour participer aux ateliers (10€/année scolaire). L'adhésion ouvre ensuite le droit à tous les ateliers.

---

### Tarifs :

Les ateliers sont gratuits ou à prix libre.

---

### Inscription et information :

Pour vous inscrire\* ou en savoir plus, contactez l'animatrice de l'Usine Vivante :

[Laure.besson@usinevivante.org](mailto:Laure.besson@usinevivante.org)

Attention, les ateliers sont limités en nombre de personnes. Ne tardez pas trop à vous inscrire.

*\*Sauf mention contraire dans l'annonce de l'atelier*



## LES PARTAGES DE COMPÉTENCES

MER  
18 janv  
18h30  
-20h  
Pour une bonne gestion de  
votre sommeil – Marie-Aude C.  
*Prix libre*

VEN  
27 janv  
18h30-  
20h30  
Atelier couture, venez  
retoucher/transformer vos  
vêtements – Marine T.  
*Prix libre*

MER  
8 fev  
14h-16h  
Les cafés de l'emploi -  
discussions sur des  
problématiques liées au travail  
– Daya D.  
*Prix libre*

LUN  
13 fev  
18h-19h  
Quel réseau social utiliser  
pour quelle cible ? – Aurélie O.  
*Gratuit*

MER  
22 fev  
18h-  
20h30  
S'écouter vraiment pour  
mieux coopérer – Clémence L.  
*Prix libre*

MER  
01 mars  
14h-17h  
Créez vos cartes postales  
vous même – par Catherine G.  
*Gratuit – venez avec vos vieux  
magazines, ciseaux, colle...*

MER  
15 mars  
14h30-  
16h30  
Atelier origami pour petits et  
grands – Yolande C.  
*Gratuit*

MER  
29 mars  
18h-  
20h30  
S'écouter vraiment pour  
mieux coopérer – Clémence L.  
*Prix libre*



## LES FORMATIONS DES BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS

*Ces formations, financées par le DPSA, sont gratuites et ouvertes à tout bénévole qui souhaite développer ses compétences.*

### S'engager dans une démarche participative

animé par La Turbine à Graines

Inscriptions :

[morganegonnet@laturbineagraines.net](mailto:morganegonnet@laturbineagraines.net)

*Le programme ci-dessous est un cycle de formation. Il est néanmoins possible de ne suivre qu'un module.*

ME 1 fev  
17h30-  
20h30

Pourquoi participer ?! Politiser la question de la participation

ME 8 mar  
17h30-  
20h30

Agir contre les discriminations, questionner les rapports sociaux

ME 5 avr  
17h30-  
20h30

Quelles pratiques démocratiques dans nos collectifs ?

ME 3 mai  
17h30-  
20h30

Animer une réunion participative, de l'outil oui... mais pourquoi?

MA 6 juin  
9h-  
12h30

Intervenir dans l'espace public, expérimenter le porteur de paroles