



Les outils numériques



La gestion de projet



Do It Yourself

# JANV. MARS 2018

Inscriptions :

**Laure BESSON - 07 69 19 82 51**  
**laure.besson@usinevivante.org**

Adresse : 24 avenue Adrien Fayolle 26400 CREST  
Plus d'infos : **www.usinevivante.org**



## Fabriquer son « Tote Bag »

**24 JANV.**  
**14H-17H**

Fabrication de sacs en tissu avec des impressions et des pochoirs maison ! Draps de lin et coton épais...  
Format de sac adapté à vos besoins. Sac à pain, sac de plage ou sac à linge...

**Emilie Despesse, Lison Martinez et Noémie**

**Ségala**, de l'association La Chignole

**prix libre**



## Comment faire un bon café ?

**03 FÉV.**  
**09H30-11H30**

Cet atelier vous propose de découvrir différentes méthodes pour apprendre à se faire un bon café à la maison (ce qui est quand même super important :)).

**Antoine Sorez**, fondateur de Kaffa Roastery

**gratuit**



## Accélérez sur Mac !

**08 FÉV.**  
**12H30-14H**

Découvrez comment gagner un temps fou chaque jour pour faire des choses plus intéressantes que de bouger votre souris... Venez avec vos questions !

**Raoul Bouteille**, ex-responsable d'AlloMac

**gratuit**



## Coopérer grâce à l'écologie industrielle et territoriale

**14 FÉV.**  
14H-17H

À travers un jeu de rôles, découvrez comment créer avec d'autres entreprises un projet coopératif qui limitera l'impact écologique de votre activité tout en améliorant sa rentabilité.

**Nicolas Sizaret**, formateur en herbe

**prix libre**

---



## Initiation au tricot

**28 FÉV.**  
14H-17H

Venez apprendre à monter les mailles et à faire un « point mousse » pour créer des écharpes ou petites couvertures. Laine et aiguilles fournies !

**Christel Arbod**, passionnée de tricot

**gratuit**

---



## Pourquoi participer ?! Politiser la question de la participation

**07 MARS**  
17H30-20H30

Cet atelier-formation est l'occasion d'aborder les questions de participation, d'intelligence collective et de pratiques démocratiques dans nos collectifs associatifs et autres, en partant de nos expériences, de nos pratiques, de nos vécus.  
*Inscriptions : [sophiequenouillere@laturbineagraines.net](mailto:sophiequenouillere@laturbineagraines.net)*

**La Turbine à Graines**,

**gratuit**

association d'éducation populaire (financé par le dispositif DPSA)

---



## Fabriquer des meubles en palettes

**17 MARS**  
14H-17H

Apprenez à démonter, redimensionner et assembler des palettes pour fabriquer vos meubles pratiques et sur-mesure. Outils et palettes fournies.

**Samuel L'orphelin**, de l'association La Chignole **prix libre**

---



## Agir contre les discri- minations, questionner les rapports sociaux

**28 MARS**  
17H30-20H30

Cet atelier-formation est l'occasion d'aborder les questions de participation, d'intelligence collective et de pratiques démocratiques dans nos collectifs associatifs et autres, en partant de nos expériences, de nos pratiques, de nos vécus.  
*Inscriptions : [sophiequenouillere@laturbineagraines.net](mailto:sophiequenouillere@laturbineagraines.net)*

**La Turbine à Graines**,

**gratuit**

association d'éducation populaire (financé par le dispositif DPSA)

---