

**DIY** **Atelier Permablitz** **« Jardinons mâlin, jardinons bio »** **MERCREDI**  
**13 MARS**

Le design de mon jardin perma'vivant est fait, installons-le dans le cadre d'une belle journée de chantier coopératif, d'initiation (Permablitz) et d'échange de savoir-faire !

Jean-Guy Deloffre / 9h-12h 13h30-17h30 / prix libre

**DIY** **Détermination botanique** **JEUDI**  
**21 MARS**

Ramenez vos photos et vos herbiers !

Matthieu Bidat / 18h-20h30 / prix libre

**DIY** **Sortie botanique enfants** **SAMEDI**  
**23 MARS**


Partons à la découverte des plantes qui poussent autour de chez nous ! Journée spéciale enfants. Les enfants doivent être accompagnés.

Matthieu Bidat / 10h-17h / prix libre

**DIY** **Sortie botanique adultes** **DIMANCHE**  
**24 MARS**

Partons à la découverte des plantes qui poussent autour de chez nous !

Matthieu Bidat / 10h-17h / prix libre

 **Habitat et Énergie (2/2) : Rénover sa maison à basse consommation d'énergie** **MERCREDI**  
**17 AVRIL**

Diviser par 4 (au moins !) sa facture énergétique, c'est possible. Rapide tour d'horizon des principes de base, des solutions techniques, des possibilités de financement... Et des discussions ouvertes !

Samuel Le Barh / 12h-14h / gratuit

**Inscription nécessaire**

**07 69 19 82 51 | [contact@usinevivante.org](mailto:contact@usinevivante.org)**  
Adresse : 24 avenue Adrien Fayolle 26400 CREST  
Plus d'infos : **[www.usinevivante.org](http://www.usinevivante.org)**

Ateliers gratuits ou à prix libre pour les adhérent.e.s de l'Usine Vivante.

Possibilité d'adhésion sur place le jour J, à prix libre.



Les outils numériques



La gestion de projet



Transition



Do It Yourself



**JANV. > AVRIL 2019**

Ateliers gratuits ou à prix libre pour les adhérent.e.s de l'Usine Vivante.

Possibilité d'adhésion sur place le jour J, à prix libre.

**DIY** **Initiation au design en permaculture et permablitz** **SAMEDI**  
**19 JANV.**

Transformer une friche en potager-verger naturel et fleuri, agroécologique et permacole, multi-étagé, connecté à la vie, aux envies et aux projets des publics qui passent ou vivent à l'Usine Vivante.

Jean-Guy Deloffre et Eric Lantenois / 9h-12h30 14h-18h / prix libre

 **Projet, quand tu nous tiens ! Analyse critique de la méthodologie de projet** **MERCREDI**  
**23 JANV.**

Nous irons identifier les nombreuses dimensions de la notion de projet, questionner ses limites, puis nous tenterons de remettre du sens derrière ce concept.



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

La Turbine à Graines / 17h30-20h30 / gratuit

**Inscription obligatoire : [sophiequenouillere@laturbineagraines.net](mailto:sophiequenouillere@laturbineagraines.net) - 06 60 95 54 27**



## S'écouter vraiment pour mieux coopérer

VENDREDI  
25 JANV.

Venez découvrir le beau message qu'il y a derrière un jugement et expérimenter une démarche basée sur la Communication Non Violente pour comprendre ce qui empêche les conflits de se régler, et vous aider à mettre au clair ce qui se passe en vous avant de faire passer un message.

Clémence Lataste / 17h45-20h30 / prix libre



## Atelier Permablitz « Jardinons mâlin, jardinons bio »

MERCREDI  
30 JANV.

Le design de mon jardin perma'vivant est fait, installons-le dans le cadre d'une belle journée de chantier coopératif, d'initiation (Permablitz) et d'échange de savoir-faire !

Jean-Guy Deloffre / 9h-12h 13h30-17h30 / prix libre



## La fonction employeur dans nos associations

MERCREDI  
06 FÉV.

Comment construire le rôle des élu-es dans des associations qui se professionnalisent de plus en plus, et le rôle des salarié-es confrontés à des dossiers dont la complexité technique rend de plus en plus compliqué l'appropriation collective ?



La Turbine à Graines / 17h30-20h30 / gratuit

Inscription obligatoire : [sophiequenouillere@laturbineagraines.net](mailto:sophiequenouillere@laturbineagraines.net) - 06 60 95 54 27



## Rajeunissez votre Macintosh ! (Pimp my Mac)

SAMEDI  
09 FÉV.

Vous avez un ancien mac pas encore obsolète ? En remplaçant le disque dur par un disque SSD, vous pouvez lui redonner une nouvelle jeunesse à moindre coût ! On pourra aussi éventuellement rajouter de la mémoire vive.  
/!\ À noter qu'il faudra se procurer les pièces nécessaires AVANT : veuillez envoyer un mail au préalable pour plus d'infos (prévoyez large pour le temps de livraison) : [rb@midimoinslequart.fr](mailto:rb@midimoinslequart.fr)

Raoul Bouteille / 14h-17h30 / gratuit



## Atelier Permablitz « Jardinons mâlin, jardinons bio »

MERCREDI  
13 FÉV.

Le design de mon jardin perma'vivant est fait, installons-le dans le cadre d'une belle journée de chantier coopératif, d'initiation (Permablitz) et d'échange de savoir-faire !

Jean-Guy Deloffre / 9h-12h 13h30-17h30 / prix libre



## Habitat et Énergie (1/2) Les principes de la maison passive

MERCREDI  
13 FÉV.

On sait aujourd'hui concevoir des maisons confortables sans chauffage et sans climatisation. Exposition des principes de conception, comme base d'une discussion plus large sur l'énergie dans le bâtiment.

Samuel Le Barh / 12h-14h / gratuit



## S'écouter vraiment pour mieux coopérer

VENDREDI  
15 FÉV.

Venez découvrir le beau message qu'il y a derrière un jugement et expérimenter une démarche basée sur la Communication Non Violente pour comprendre ce qui empêche les conflits de se régler, et vous aider à mettre au clair ce qui se passe en vous avant de faire passer un message. Week-end d'approfondissement sur l'écoute empathique les 9 et 10 mars à l'Usine (hors programme ateliers).

Clémence Lataste / 17h45-20h30 / prix libre



## Astuces pour faire son café à la maison

SAMEDI  
23 FÉV.

Venez découvrir les secrets de préparation du café au quotidien ainsi que quelques informations sur l'origine de cette boisson.

Antoine Sorez / 14h30-16h / prix libre



## Sur les chemins du compostage

SAMEDI  
09 MARS

Faire et réussir son compost à la maison, en pied d'immeuble, dans le quartier, à l'école, au camping, c'est possible et facile. Je suis guide composteur-pailleur depuis 10 ans et vous propose de découvrir ensemble tout ce qu'il faut savoir pour rendre à la terre ce que nous lui prenons et transformer déchets en richesses !

Jean-Guy Deloffre / 9h-12h / prix libre



## Atelier de reconnexion au vivant

SAM 16 &  
DIM 17 MARS

Comment aborder le monde actuel en gardant espoir ? Deux jours d'expériences pour changer de regard sur soi, les autres, le vivant. Deux jours pour se rencontrer et partager nos ressentis et nos visions sur l'avenir de l'humanité sur la planète : apports théoriques, cercles de parole, temps d'échanges en binôme, jeux sensoriels, sorties en nature, repas partagés le midi.

Charlotte Ogier / 10h-17h samedi / 9h-16h dimanche / prix libre