

CÔTÉ JARDIN

DIY L'apéro potager : l'art et la pédagogie du potager de poche !

MARDI
17 SEPTEMBRE
18h

Un moment convivial d'1 heure en semaine pour découvrir l'art et la pédagogie du potager de poche en carré sur les jardins de Tin'Oa à l'Usine Vivante. À l'issue de cette heure de découverte, nous partagerons un apéro dinatoire où nous pourrons continuer nos discussions, échanger sur nos pratiques dans nos potagers agro-écologiques, échanger nos graines aussi !

DIY L'art et la pédagogie du potager de poche !

SAMEDI 12 OCTOBRE
10h-11h30

Découvrir les joies et les techniques de jardinage sur cette petite surface productive, pédagogique et esthétique ! A l'école, à la maison, au camping, à l'usine, ce jardin de poche propose une variété de possibles et permet de poser doucement et sereinement ses premiers pas vers une activité potagère naturelle et fleurie, en autonomie, avec ses enfants.

DIY Sur les chemins du compostage, du paillage et de la fertilité des sols !

SAM. 12 OCT. | SAM. 16 NOV.
15h-16h30 | 10h30-12h

Notre pacha mama nourricière, notre terre, notre sol est un organisme vivant, un être vivant même ! Le comprendre, le sentir, le toucher, y semer des graines, y planter des arbres, des salades mérite que nous en prenions le plus grand soin ! Je vous convie à une petite balade découverte dans l'idée de «restituer à la terre ce que nous lui prenons».

DIY Votre potager se prépare pendant l'automne : design et biodiversité !

SAMEDI
16 NOVEMBRE
15h-17h

Le paysage du potager s'éclaircit, s'ouvre. Beaucoup de récoltes ont été faites, il en reste bien sûr. C'est l'Automne, saison pleine de couleurs et c'est déjà l'heure de penser doucement à l'année prochaine, à ce que nous avons vécu avec notre jardin. Je vous propose un accompagnement sur les jardins de Tin'Oa pour avancer pas à pas vers le jardin de vos rêves ! Mais si, vous savez : celui rempli de biodiversité, de plantes mellifères, de techniques agro-écologiques et permacoles, celui qui vit et vibre et prend soin !

Tous les «ateliers jardin» sont animés par Jean-Guy Deloffre / Prix libre
Inscription directement auprès de tinoa@outlook.fr - 06 63 16 87 77



Les outils numériques



La gestion de projet



Transition



Do It Yourself



SEPT. > DÉC. 2019

Ateliers gratuits ou à prix libre
pour les adhérent.e.s de l'Usine Vivante.

Possibilité d'adhésion sur place le jour J, à prix libre.

CÔTÉ USINE



Initiation à la lecture du paysage

VENDREDI
20 SEPTEMBRE

Le paysage dit presque tout de la Terre et des humains. Il porte en lui l'héritage des siècles de vie commune. Je vous propose de découvrir un outil puissant qui permet d'aborder le paysage de manière sensible et scientifique à la fois. Pour mieux le comprendre et le protéger.

Samuel Bonnefoi / 18h-20h / Gratuit

Inscription nécessaire : contact@usinevivante.org / 07 69 19 82 51



Sortie botanique

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Découverte de la flore et de la faune des gorges d'Ombrière.

Matthieu Bidat / 10h / Prix libre

Inscription nécessaire : contact@usinevivante.org / 07 69 19 82 51



«Allo bicyclette»

Apprendre à diagnostiquer l'état de son vélo

MERCREDI
2 OCTOBRE



L'idée est d'apprendre à identifier les points des contrôles importants sur un vélo afin de prévenir les pannes et économiser sur l'entretien courant. Les participants peuvent apporter leur vélo.

Nicolas Dineur / 12h-14h / Gratuit

Inscription nécessaire : contact@usinevivante.org / 07 69 19 82 51



Construire une démarche de coopération inter-entreprises avec l'écologie industrielle et territoriale

MERCREDI
9 OCTOBRE

À travers un jeu de rôles, découvrez comment créer avec d'autres entreprises un projet coopératif qui limitera l'impact écologique de votre activité tout en améliorant sa rentabilité. Atelier basé sur la démarche EIT réalisée dans la Biovallée.

Nicolas Sizaret / 9h30-12h30 / Gratuit

Inscription nécessaire : contact@usinevivante.org / 07 69 19 82 51



Imaginer un salariat sans subordination

MARDI
15 OCTOBRE

Nous lisons tour à tour et à voix haute l'article « Imaginer un salariat sans subordination » de Danièle Linhart, directrice de recherches émérite au CNRS. À la fin de la lecture, nous partageons nos ressentis, notre vécu et ce qu'on aimerait changer par rapport à notre situation actuelle. Venez avec votre casse-croûte ! Il n'est pas nécessaire d'avoir lu l'article au préalable.

Thomas Parisot / 12h-14h / Gratuit

Inscription en direct auprès de inscriptions@thomas.parisot.me



Café Mac

VENDREDI 18 OCTOBRE

Temps d'échange de pratiques et conseils d'utilisation pour les utilisateurs de Mac. Venez avec vos questions !

Raoul Bouteille / 12h30-14h / Gratuit

Inscription nécessaire : contact@usinevivante.org / 07 69 19 82 51



Gagner du temps en mettant des priorités

MARDI
5 NOVEMBRE

On a souvent trop de choses à faire, et jamais le temps de tout faire... alors comment on s'en sort ?

Nous verrons plusieurs techniques pour sortir du flou : Kanban, user stories, definition of done, etc. Nous les mettrons en pratique pour nous entraîner sans enjeu, sur papier ou sur ordinateur (tu décides) et pour comprendre leurs subtilités. Un tour de clôture nous permettra de voir ce que ça a changé pour chacun-e de nous.

Thomas Parisot / 12h-14h / Gratuit

Inscription en direct auprès de inscriptions@thomas.parisot.me



Séminaire Transition Professionnelle

SAM. 23 ET DIM. 24
NOVEMBRE

Vous vous questionnez sur votre évolution personnelle et professionnelle, Vous auriez besoin d'un diagnostic (besoins, potentiels, contraintes, profil de personnalité), Vous cherchez des clés pour construire un projet professionnel épanouissant. Un séminaire pour vous proposer une réflexion approfondie afin que votre vie professionnelle, extérieure, soit en résonance avec votre intériorité.

Marie Claret & Delphine Goujon / 9h-17h30 samedi / 9h30-12h30 dimanche / Prix libre

Inscription nécessaire : contact@usinevivante.org / 07 69 19 82 51



Cadavre exquis au clavier

LUNDI
2 DÉCEMBRE



Ensemble, écrivons des histoires pour rigoler et pour se moquer des choses qui fâchent. Après un petit échauffement, nous écrivons plusieurs histoires jusqu'à ce qu'on en aie marre.

Le principe est simple : un ordinateur, un vidéoprojecteur, un-e scribe et tour à tour, chacun-e dicte une phrase qui s'additionne aux autres, en face de nous. À la fin, on décidera ou non de les publier, de les garder pour nous ou de les partager — et on verra ce que ce petit jeu nous a apporté. Ouvert à tou-te-s, de 6 à 166 ans et arrivée possible à toute heure de l'atelier.

Thomas Parisot / 16h-18h / Gratuit

Inscription en direct auprès de inscriptions@thomas.parisot.me

Inscription nécessaire

07 69 19 82 51 | contact@usinevivante.org

Adresse : 24 avenue Adrien Fayolle 26400 CREST

Plus d'infos : www.usinevivante.org

Ateliers gratuits ou à prix libre pour les adhérent.e.s de l'Usine Vivante.

Possibilité d'adhésion sur place le jour J, à prix libre.